



စာသင်္ကြန် စာရေးဆရာ - Su Myat Aung

အင်မော်တယ်ဘိုင်းသမား

(ရှောင်းချန်)

(Chapter 31 - 45)

စာစဉ် - ၃

အပိုင်း ၃၁

စိတ်ဝိညာဉ်အာရုံ ရရှိခြင်း

ခရမ်းမိုးကြိုး နတ်ဘုရားဆင့်ခေါ်ခြင်းသည် ကျင့်ကြံခြင်းသိုင်းတစ်ခုဖြစ်ကာ သိုင်းလမ်းစဉ်တွေနှင့်လည်း ကွဲပြားသေးသည်။ နောက်အဆင့်သို့ ချိုးဖြတ်ရန် အကန့်အသတ်လည်း မရှိပေ။ တစ်စုံတစ်ယောက်က အဆင့်တစ်ခုသို့ ရောက်ပြီးသည်နှင့် သေချာပေါက် အချိန်တစ်ခု သို့ စွမ်းအားပြည့်မီလျှင် နောက်အဆင့်သို့ တက်နိုင်ပေလိမ့်မည်။ ထို့အပြင် ပထမအဆင့်သည်ကား အုတ်မြစ်ချခြင်းအဆင့်မျှသာဖြစ်သဖြင့် အဆီအနှစ် အားဖြည့်ဆေးမရှိလျှင်ပင် နောက်အဆင့်သို့ နှစ်လသို့ သုံးလအတွင်း ရောက်ပေလိမ့်မည်။

သို့ရာတွင် ဆယ်နှစ်တာ ကတိရက်က နီးကပ်နေပြီဖြစ်သဖြင့် ရှောင်းချန်အတွက် အချိန်က အကန့်အသတ်နှင့်ဖြစ်နေသည်။ သူသာ ဖြေးညင်းသော တိုးတက်မှုနှုန်းဖြင့် ကျန်းမာကို ကျော်ချင်နေလျှင် အိပ်မက်ထဲတွင်ပင် မဖြစ်နိုင်ချေ။

သူတို့ကြားတွင် အဆင့်ကြီးတစ်ဆင့်လုံး ကွာခြားနေသည်။ အလယ်အလတ်အဆင့် သိုင်းဆရာသခင်နှင့် အစောပိုင်း သိုင်းတပည့် အဆင့်တို့ကြားရှိ ကွာခြားချက်ကား ဟာသမဟုတ်ပေ။ သိုင်းဆရာသခင်အဆင့်သို့ ရောက်သွားလျှင် ကိုယ်မှ စွမ်းအား အဆီအနှစ်ကို အပြင်သို့ ထုတ်နိုင်ပေလိမ့်မည်။ ထို့အပြင် စွမ်းအင်အဆီအနှစ် သိုလှောင်နိုင်စွမ်းကလည်း ပိုမြင့်နေမည်ဖြစ်သည်။

အရေးအကြီးဆုံးအချက်မှာ သိုင်းဝိညာဉ်ကို ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်

ခြင်းဖြစ်သည်။ ရှောင်းယွီလန် လုပ်သကဲ့သို့ သိုင်းဝိညာဉ်ကို ခန္ဓာကိုယ် ပြင်ပ သို့ ထုတ်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး သူမနည်းတူ သိုင်းဆရာသခင်အဆင့်ကိုပင် သတ်နိုင်ချေရှိလေသည်။

လှည့်စားမှုများ ပါဝင်သည့်တိုင် သိုင်းတပည့်ကမူ မည်သို့သော ကံကောင်းခြင်းမျိုးရှိနေပါပစေ သိုင်းဆရာသခင်အဆင့်ကို သတ်နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။

ကျန်သည့်လေးလအတွင်းတွင် သူ မည်သို့သော ပါရမီမျိုးကို ပိုင်ဆိုင် ထားစေကာမူ သိုင်းဆရာသခင်အဆင့်တော့ဖြင့် မရောက်နိုင်ချေ။ ထို့ကြောင့် ခရမ်းမိုးကြိုး နတ်ဘုရားဆင့်ခေါ်ခြင်းကိုသာ အားကိုးရတော့ပေ မည်။

သူသာ အဆင့်နှစ်သို့ ရောက်သွားမည်ဆိုလျှင် ထာဝရရှင်သန်ခြင်း လမ်းစဉ်လိုက်သူ တစ်ယောက်၏ အခြေခံ အကျဆုံးစွမ်းရည်တစ်ခုဖြစ် သည့် စိတ်ဝိညာဉ်အာရုံကို ပိုင်ဆိုင်လာပေလိမ့်မည်။ ထိုစိတ်ဝိညာဉ်အာရုံဖြင့် ဆိုလျှင် သိုင်းကျမ်းထဲတွင်ပါသော လျှို့ဝှက်ဆန်းကျယ်သည့် ဂါထာများကို သူ ထုတ်သုံးနိုင်ပေလိမ့်မည်။ ထိုအရာများတင် မကလေဘဲ အဆောင် လက်ဖွဲ့များ ဖန်တီးခြင်း၊ လက်နက် ထုလုပ်ခြင်း၊ ဝင်္ကပါ ချခင်းခြင်းတို့ကို ပင် လုပ်လာနိုင်ပေလိမ့်မည်။

ထိုအချက်ကြောင့်သာ သူက သိုင်းတပည့်အဆင့်လေးဖြင့် သိုင်းဆရာ သခင်အဆင့် ကျန်းဟယ်ကို နိုင်မည်ဟု ယုံကြည်မှုရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။

အဆာခံဆေးလည်း ရှိနေသဖြင့် နောက်တစ်လလုံးလုံး ရှောင်းချန် စား ရေးသောက်ရေး စိတ်မပူရတော့သဖြင့် အချိန်ကုန် သက်သာသွားသည်။ အခြားသော ကျင့်ကြံသူများနှင့် ယှဉ်လျှင် အချိန်ကုန်သက်သာလေသည်။ သို့သော် ဆိုးကျိုးကား အထီးကျန်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထာဝရရှင်သန်ခြင်း

လမ်းစဉ်သို့ လိုက်လျှင် အထီးကျန်ခြင်းကား သူနှင့် အဖော်အဖြစ် တောက်လျှောက် လိုက်လာပေလိမ့်မည်။

အချိန်တိုင်းကျင့်ကြံနေရခြင်းကား တိတ်ဆိတ်ခြောက်ကပ်ကာ ပျင်းရိစေပြီး ထိုင်းမှိုင်းဖွယ်ကောင်းလွန်းလှသဖြင့် ဆေးလုံး တစ်နေကုန် ဖော်စပ်ရသည်ထက်ပင် စိတ်ပင်ပန်းစေလေသည်။ သို့သော် ရှောင်းချန် သည် လောကသို့ စရောက်သည့်နေ့ကတည်းက အားနည်းသူတွေဟာ အားကြီးသူတွေ၏ စားသောက်ခြင်းကို ခံရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိထားလေသည်။ အင်အားကြီးသူကမူ အရာအားလုံး လွတ်လပ်စွာ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ရှိသည်။

ကျင့်ကြံခြင်းလမ်းစဉ်တွင် အချောင်ရခြင်းမရှိပေ။ ထိုကဲ့သို့သော ဖြစ်ရပ်မျိုးကား စိတ်ကူးယဉ် ဝတ္ထုထဲတွင်သာ ရှိပေလိမ့်မည်။ အပြင်လောကတွင်မူ မည်သည့်အရာကိုမဆို အကောင်းဆုံးအမြင့်ဆုံး လိုချင်လျှင် အထီးကျန်မှုကို လက်တွဲခေါ်ပြီး တောက်လျှောက် ကြိုးစားသွားရမည်ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ဖြင့် ရှောင်းချန်က အရာအားလုံးကို လျစ်လျူရှုကာ ကျင့်ကြံတော့သည်။ သူ့အပေါ် ဌာနများ ဖြတ်ကာ ပျံသန်းသွားခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်သို့ ပိုးကောင်များ တက်လာခြင်းကိုပင် ဂရုမစိုက်တော့ချေ။

သူက ရက်ပေါင်းများစွာ မျက်လုံးမှိတ်တကာ ဆက်တိုက် ကျင့်ကြံနေခဲ့သည်။ ရုတ်တရက် သူ မျက်လုံးကို ဖွင့်လိုက်သည်။ သူ၏ မျက်ဝန်းထဲ ခရမ်းရောင်အလင်းများ လက်နေ၏။ သူက အကြောဆန့်လိုက်၏။ သူ၏ အမူအယာအရ ကျေနပ်နေပုံရလေသည်။

‘ ခုနှစ်ရက်... အာ ငါ ခုနှစ်ရက်ကြီးများတောင် ဆက်တိုက် ကျင့်ကြံပြီး သွားတဲ့နောက်မှာ အဆင့်နှစ်ကို ရောက်သွားခဲ့ပြီပဲ’

ပြောရလျှင် အဆီအနှစ် အားဖြည့်ဆေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ပေါများသည့်

စွမ်းအင်တို့ကြောင့် အဆင့်နှစ်သို့ တက်သွားခြင်းက မထူးဆန်းပေ။
အောင်ပွဲအတွက်လည်း သေချာနေသဖြင့် သူ ကျေနပ်နေသည်။

ယခုအခါ သူ စိတ်ဝိညာဉ်အာရုံကို ပိုင်ဆိုင်ပြီဖြစ်သဖြင့် စိတ်လှုပ်ရှားနေ
လေသည်။ သူက သိုင်းကျမ်းထဲတွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း စိတ်ဝိညာဉ်
အာရုံကို ခံစားမိရန် ကြိုးစားသည်။

အချိန်တစ်ခဏခန့် ကြာပြီးနောက် သူ တစ်ခါမှ မမြင်ဖူးသေးသော
လောကကြီးကို မြင်လိုက်ရသည်။ ကောင်းကင်တွင် အစိမ်းရောင် ဒုလုံးရှည်
စွမ်းအင်တုံးလေးက တွဲလောင်းကျနေသည်။ ဒါက ရှောင်းချန်၏ စိတ်ဝိညာဉ်
လောကဖြစ်သည်။

ထို့နောက် သူ၏ အရှေ့တွင် ခမ်းနားသော နန်းတော်ကြီးကို မြင်ရသည်။
ရှောင်းချန်က သည်လောက၏ အုပ်ချုပ်သူဖြစ်သည်။ သိုင်းကျမ်းထဲတွင်
ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း အရာအားလုံးက တူညီနေပေသည်။

ထိုအရာက ကျင့်ကြံသူ၏ အသိစိတ်နယ်မြေတွင်ရှိသော စိတ်စွမ်းအားဖြစ်
ကာ နှလုံးသား၏ ဆန္ဒနှင့်တူသည်။ သို့သော် ကွာခြားသည်မှာ စိတ်စွမ်းအား
တို့ကား အကောင်အထည်ပင် ပေါ်လာနိုင်သေး၏။

နောက်အဆင့်ကား စိတ်ဝိညာဉ်အာရုံကို အပြင်သို့ ထုတ်ကာ ပတ်ဝန်းကျင်
ကို စစ်ဆေးခြင်းဖြစ်သည်။ သူက ချက်ချင်း လုပ်ဆောင်လိုက်ကာ မီတာ
ငါးရာအတွင်းရှိ အရာရာကို အသေးစိတ် မြင်နိုင်သွားသည်။

ရှောင်းချန်၏ သိစိတ်ပင်လယ်ထဲကျန်ခဲ့သော ဒုလုံးရှည်လေးက နေခဲ့လိုပုံ
မရဘဲ နောက်မှ လိုက်ထွက်လာသည်။ နှစ်ခုပေါင်းမိသွားသည့်အခါ
ကြည်လင်လွန်းသော အလင်းရောင်များ ထွက်လာလေသည်။ ထို့နောက်
ရှောင်းချန်က ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အရာရာကို အသေးစိတ်ကျကျ မြင်ရလာ
သည်။ သူက ပုန်းကွယ်နေသော ရတနာများကိုပင် မြင်နေရသည်။ သူက

လျှို့ဝှက်စွာ ပေါက်နေသည့် ဆေးပင်ကို မြင်လိုက်ရပြီးနောက် ထိုအပင်နှင့် သက်ဆိုင်သည့် အချက်အလက်များစွာကို မြင်လိုက်ရလေသည်။

သူ အံ့သြသွားသည်။ ထိုနေရာတွင် အဖိုးတန်သော လေဖြူမြက်များကို တွေ့ရသည့်အပြင် သွေးနီရောင် သစ်သီးတစ်လုံးကိုလည်း မြင်လိုက်ရသည်။

ထိုလေဖြူမြက်များက ဆယ်နှစ် သက်တမ်းရှိကာ သက်ရောက်မှုက ပြင်းထန်လှပေသည်။ ထို့အပြင် သွေးနီရောင် သစ်သီးကမူ အလွန် စွမ်းအားကြီးပြီးတွေ့ရခဲလေသည်။ထိုမျှ တန်ဖိုးကြီးမားသည့် ရတနာကို ဂုမည်ဟုပင် သူ မတွေးထားပေ။ သူက ဂရုတစိုက်ဖြင့် သိမ်းယူလိုက်သည်။ ထိုသစ်သီးက မီးစွမ်းအင်သစ်သီးဖြစ်လေသည်။

သူက သိုင်းကျမ်းထဲရှိ အချက်အလက်တချို့ကို သတိရသွားသည်။ သိုင်းကျမ်းတွင် အစောပိုင်းအဆင့် နိမ့်အဆင့် ဂါထာများပါ၏။
